

## Rentoudu, kerää voimia ja syö hyvin

Taukotilasta lisää tuottavuutta



Vuonna 2014 tehdyn Staplesin tutkimuksen mukaan 90 % työnantajista kannustaa työntekijöitään pitämään taukoja. Miksi sitten yli neljäsosa työntekijöistä ei tauota työskentelyään? Vastaus voi löytyä taukotilasta.

### **Kannusta pitämään taukoja**

Toimiston taukotila ei ole pelkästään kahvinkeittoa varten. Se on paikka, jossa työntekijät hengähtävät päivän keskellä, keskustelevat ja jakavat ideoita. Tutkimustuloksetkin osoittavat, että työn tauottaminen lisää tuottavuutta. Lisäksi yli 85 % työntekijöistä on sitä mieltä, että säännölliset tauot auttavat keskittymään paremmin. Kuuntele työntekijöitäsi, pidä heidät tyytyväisinä ja tee laadukkaista taukohetkistä osa yrityksesi työskentelykulttuuria.

### **Joustavasti töissä ja tauolla**

Taukotilasi voi näyttää houkuttelevalta ja rentouttavalta, mutta esimerkiksi puuttuva kaappitila voi haitata tilan hyödyntämistä parhaalla mahdollisella tavalla. Taukotila, jossa on hyvä valikoima erilaisia tarvikkeita, kannustaa pitämään taukoja ja edistää työssä viihtymistä pitkin päivää. Voit parantaa taukotilan viihtyisyyttä parhaiten pitämällä tilan siistinä ja järjestyksessä sekä hankkimalla sinne terveellisiä välipaloja, juomia ja Reilun kaupan tuotteita, jotka tuovat esiin yrityksesi arvoja.

### **Sinäkin tarvitset taukoja**

Vaikka tämä kaikki kuulostaa hyvältä, sinulla ei ehkä ole loputtomasti aikaa panostaa taukotilaanne. Siksi sinun kannattaakin lisätä elintarvikkeet ja taukotilatarvikkeet normaaliin Staplesin toimitukseesi. Näin hankintojen tekeminen helpottuu, rahaa säästyy, ja mikä parasta, ehdit itsekkin pitää tauon.



# Tauot ja työskentely tasapainossa

## Keittiötarvikkeet

Monissa paikoissa ei enää noudateta perinteisiä työaikoja, mikä asettaa uusia vaatimuksia taukotiloille. Hyvin varustellut tilat tukevat työskentelyä kellonajasta riippumatta. Työntekijäsi voivat olla kuin kotonaan, kun hankit keittiöön hyvin toimivan mikroaaltouunin lounaan lämmittämistä varten ja jatkuvaan käyttöön sopivan kahvinkeitin.

## Välipalat ja juomat

Ensivaikutelmalla on suuri merkitys. Tarjoa siis vieraillesi ja liikekumppaneillesi välipaloja, kahvia ja virkistäviä juomia. Panosta virvokkeisiin, jotka parantavat tuottavuutta lyhyellä ja pitkällä aikavälillä.

## Panosta kattaukseen

Kuppeja, lautasia ja aterimia tarvitaan niin juhlissa kuin kokouksissa. Hankkimalla Staplesin Sustainable Earth -kertakäyttöastioita huolehdit myös ympäristöstä.



## Houkuttele uusia kykyjä ja pidä työntekijöiden motivaatio korkealla

Trendien seuraaminen on tärkeää henkilöstön motivoimisessa. Millenniaalit vertailevat lisäarvoa tuovia mukavuuksia työpaikkaa etsiessään. Toimiva taukotila onkin yksi keino houkutellessa uusia kykyjä. Mutta miten voit pitää yrityksesi aina askeleen edellä muita?

### Sammuta jano

- Tuottavuuden lisääminen kiivastahtisessa työympäristössä vaatii riittävää nesteytystä. Tutkimusten mukaan riittävä veden juonti antaa huomattavasti lisää energiaa, auttaa ehkäisemään stressiä ja ylläpitää aivokudoksen vesipitoisuutta, mikä auttaa keskittymään paremmin.
- Tutkimusten mukaan 85 miljoonaa työntekijää poistuu toimistolta päivittäin hakemaan kahvia. Kun taukotilassa on riittävästi kahvia ja teetä, siitä on hyötyä niin työntekijälle kuin yrityksellesikin.

### Muista terveellisyys

- Yritysjohdolta pyydetään yhä useammin terveellisiä välipaloja suklaan, keksien ja karkkien sijaan. Suurin osa työntekijöistä pitää pienistä välipaloista, joissa on vähän kaloreita mutta paljon ravinteita.
- Välipalatauolla halutaan usein syödä jotain pientä ja kevyttä, joka on helppo ottaa mukaan. Tarjolla on hyllymetreittäin super food -brändejä, jotka tarjoavat kiireiseen elämäntyyliin sopivia tyylikkäitä välipalavaihtoehtoja.



86%

työntekijöistä oli sitä mieltä, että taukojen pitäminen lisää koko päivän tuottavuutta.

56%

työntekijöistä oli sitä mieltä, että toivotun välipalan lisääminen taukotilan valikoimiin saisi heidät tuntemaan itsensä arvostetuiksi.



17%



työntekijöistä käyttää taukotilaa lyhyisiin hengähdystaukoihin.

Kaipaatko lisää ideoita? Ota yhteyttä yhteyshenkilösi tai siirry osoitteeseen [order.staplesadvantage.fi](https://order.staplesadvantage.fi)